



# TAG DER OFFENEN TÜR

**Samstag, 03. Februar 2018**  
 Kapfenburgstr. 40A, 70469 S-Feuerbach



**Institut Nadja Ducteil** Telefon: 0711- 85 78 66  
 institut-ducteil@web.de

**Manuyoga - Wege der Achtsamkeit** Telefon: 0173-87 65 878  
 info@manuyoga.de

9:30 - 10:00	Sabina/Annick	Start in den Tag My Medi			
10:00 - 10:30	Begrüßung an der Cocktailbar				
10:30 - 11:00	Sabina	Detoxbehandlung - Demo	11:15 - 11:45	Manu	Vortrag zu Yoga
12:00 - 12:30	Sigrid	R.E.S.E.T. Kieferentension-Demo			
12.30 - 14.00	Ayurvedische Mittagsuppe				
13:30 - 14:00	Sabina	Schulterbehandlung-Demo	12:45 - 13:15	Thomas	Thaimassage Vortrag/Demo
15:30 - 16:00	Sigrid	R.E.S.E.T. Kieferentension-Demo	14:15 - 15:15	Doris	Vortrag zu IYENGAR-Yoga
10:30 - 17:00	Nadja	Individuelle Beratung zum CANTIENICA®-Beckenbodentraining	16:15 - 16:45	Manu	Was ist Lu Jong
Bis 17:00	Ausklang				



# TAG DER OFFENEN TÜR

Sonntag, 04. Februar 2018  
Kapfenburgstr. 40A, 70469 S-Feuerbach



<b>Institut Nadja Ducteil</b> Telefon: 0711- 85 78 66 institut-ducteil@web.de			<b>Manuyoga - Wege der Achtsamkeit</b> Telefon: 0173-87 65 878 info@manuyoga.de		
8.30 - 10.00	Nadja	Cantienica©-Workshop für Einsteiger 60 €/TN	8.30 - 10.00	Manu	Hatha Yoga 10 €/TN
11.00 - 11.30	Sabina/Annick	My Medi Einführung gratis	10.15 - 11.15	Doris	Iyengar Yoga 10 €/TN
			11.30 - 12.30	Manu	Lu Jong 10 €/TN
16.30 - 17.00	Sabina/Annick	My Medi Einführung gratis	13.00 - 14.00	Thomas	Thaimassage zum Schnuppern 3 x 20 min 20 min - 10 €/TN
			14.30 - 15.30	Bettina	ChakrenTANZ® Einführung 10 €/TN
			15.40 - 16.30	Manu	Chakren-Meditation 10 €/TN
Von 10 - 17 Uhr können Einzelbehandlungen gebucht werden: <b>Sabina - Körperanwendungen</b> mit Aloe vera Frischpflanzenblatt und Körperölen von PHARMOS NATUR 30 Minuten // € 25,- (statt 35,-)  <b>Sigrid - Kieferentspannung</b> durch R.E.S.E.T. 60 Minuten // € 50,- (statt 60,-)  <b>Nadja - Privatlektion CANTIENICA®-Beckenbodentraining</b> 60 Minuten // € 73,- (statt 83,-)			Von 10 - 17 Uhr können bei Thomas Thaimassage gebucht werden 30 Min. //€ 25,- (statt 35,-)  Von 10 - 17 Uhr können Sie bei Manu 60 Minuten Yoga-Einzelunterricht buchen. 60 Min. //€ 75,- (statt 65,-)		

Bis 17:00

Ausklang

Anmeldungen sind wegen begrenzter Teilnehmerzahl notwendig... wir nehmen ab 15.01. Voranmeldungen an.